

O que cabe no meu mundo II

# Gratidão



Janayna  
Alves Brejo



DOM  
DOM  
BOOKS  
EDITORA



B829g

Brejo, Janayna Alves.

Gratidão / Janayna Alves Brejo. - 1. ed. - Belo Horizonte: Cedic, 2011.

16 p. : il. ; 28 cm. - (Coleção O que cabe no meu mundo II)

ISBN 978-85-7530-688-8

1. Literatura infantil 2. Gratidão 3. Conduta I. Brejo, Janayna Alves II. Título.

CDD 179.9

**DOM**  
**DOM**  
**BOOKS**  
E D I T O R A


O que cabe no meu mundo II

# Gratidão



EDITORIA





**SER GRATO É RECONHECER  
TODAS AS COISAS BOAS QUE  
OS OUTROS NOS FAZEM.**










**É SABER DIZER, NO MOMENTO CERTO, A PALAVRA MÁGICA QUE REPRESENTA O SENTIMENTO DE GRATIDÃO: “OBRIGADO”.**



**É AGRADECER  
QUANDO  
GANHAMOS UM  
PRESENTE OU  
RECEBEMOS UM  
ELOGIO.**







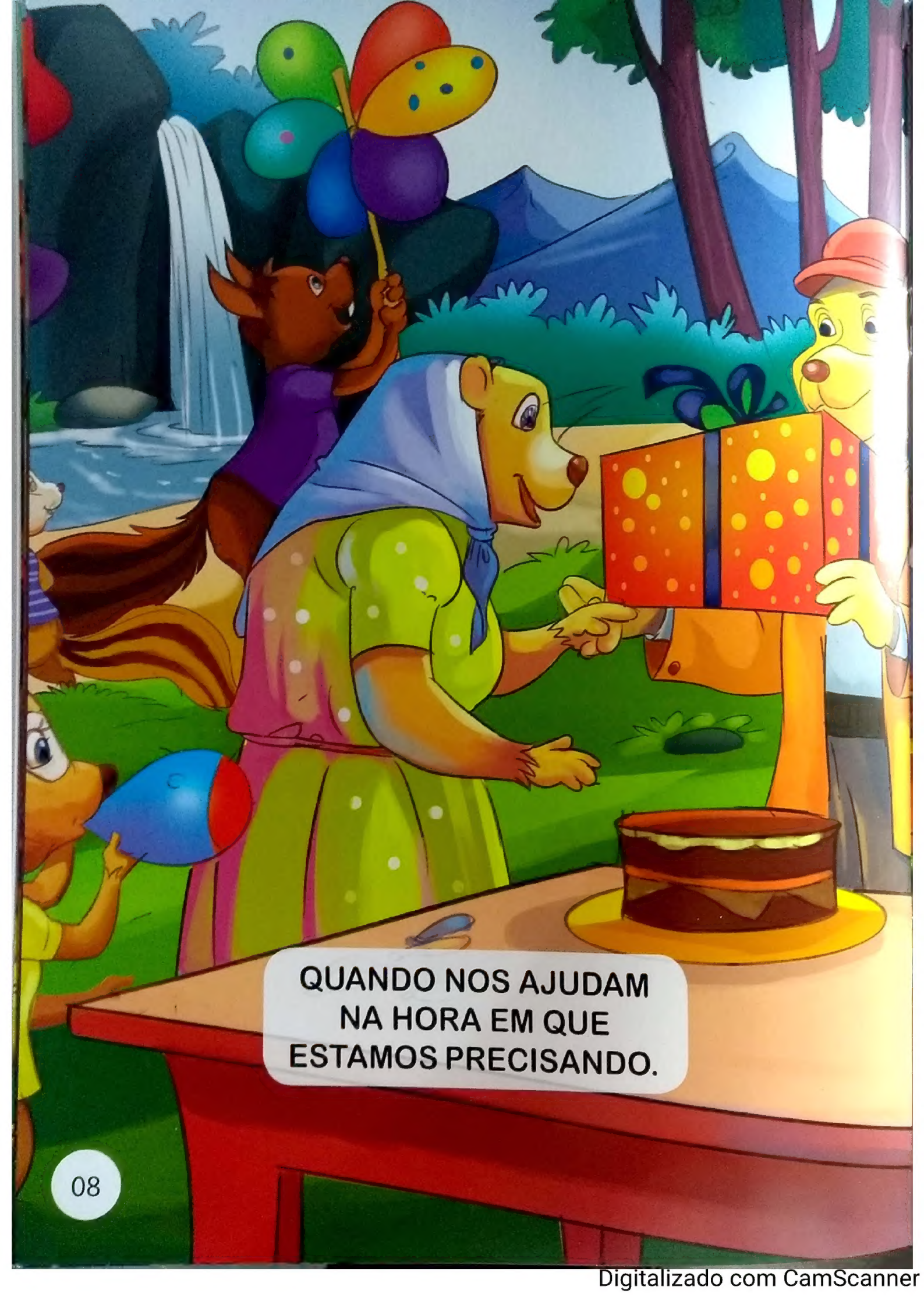
**QUANDO SOMOS  
CONVIDADOS PARA  
UMA FESTA, PARA  
BRINCAR OU PASSEAR.**





**QUANDO ALGUÉM  
NOS FAZ UM FAVOR  
OU VEM NOS VISITAR.**

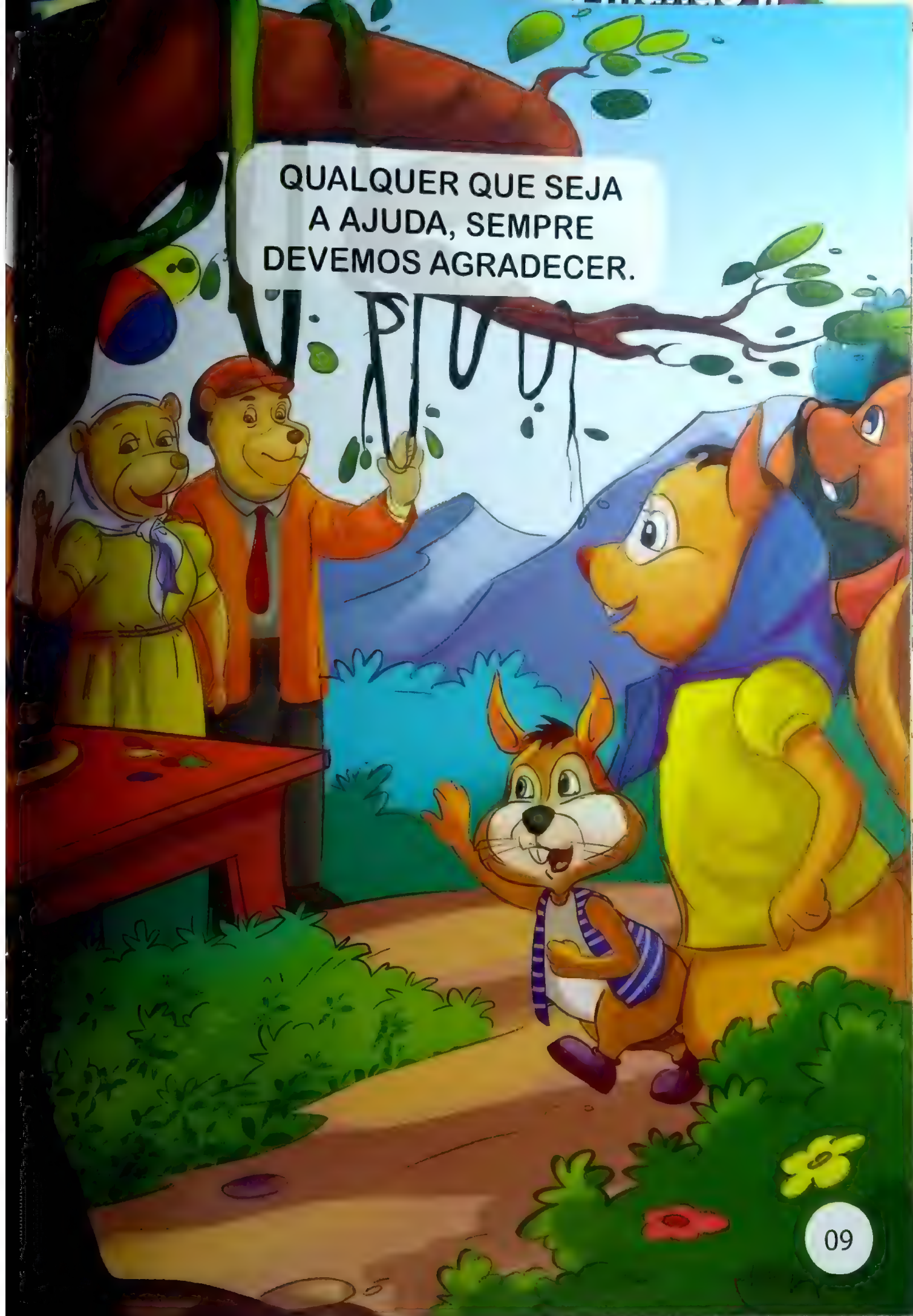




QUANDO NOS AJUDAM  
NA HORA EM QUE  
ESTAMOS PRECISANDO.



QUALQUER QUE SEJA  
A AJUDA, SEMPRE  
DEVEMOS AGRADECER.







ATÉ EM MOMENTOS QUE NOS PARECEM  
COMPLICADOS, DEVEMOS TAMBÉM SER  
GRATOS. ÀS VEZES, ESTAMOS TRISTES  
PORQUE FOMOS CONVIDADOS PARA UMA  
FESTA PARA A QUAL NENHUM DOS NOSSOS  
AMIGOS FOI CONVIDADO. E, MESMO ASSIM,  
ESSES AMIGOS ENTENDEM A SITUAÇÃO  
E NOS CONFORTAM, POIS GOSTARÍAMOS  
QUE TODOS PUDESSEM IR TAMBÉM.



É PRECISO AGRADECER  
DANDO UM ABRAÇO, UM BEIJO  
OU ATÉ MESMO DIZENDO UM  
SIMPLES “MUITO OBRIGADO”.





CONVERSAR, BRINCAR  
E SORRIR, SEMPRE  
USANDO A PALAVRINHA  
MÁGICA “OBRIGADO”...





**...SÃO MODOS DE DEMONSTRAR  
A NOSSA GRATIDÃO A TODOS  
COM QUEM CONVIVEMOS.**





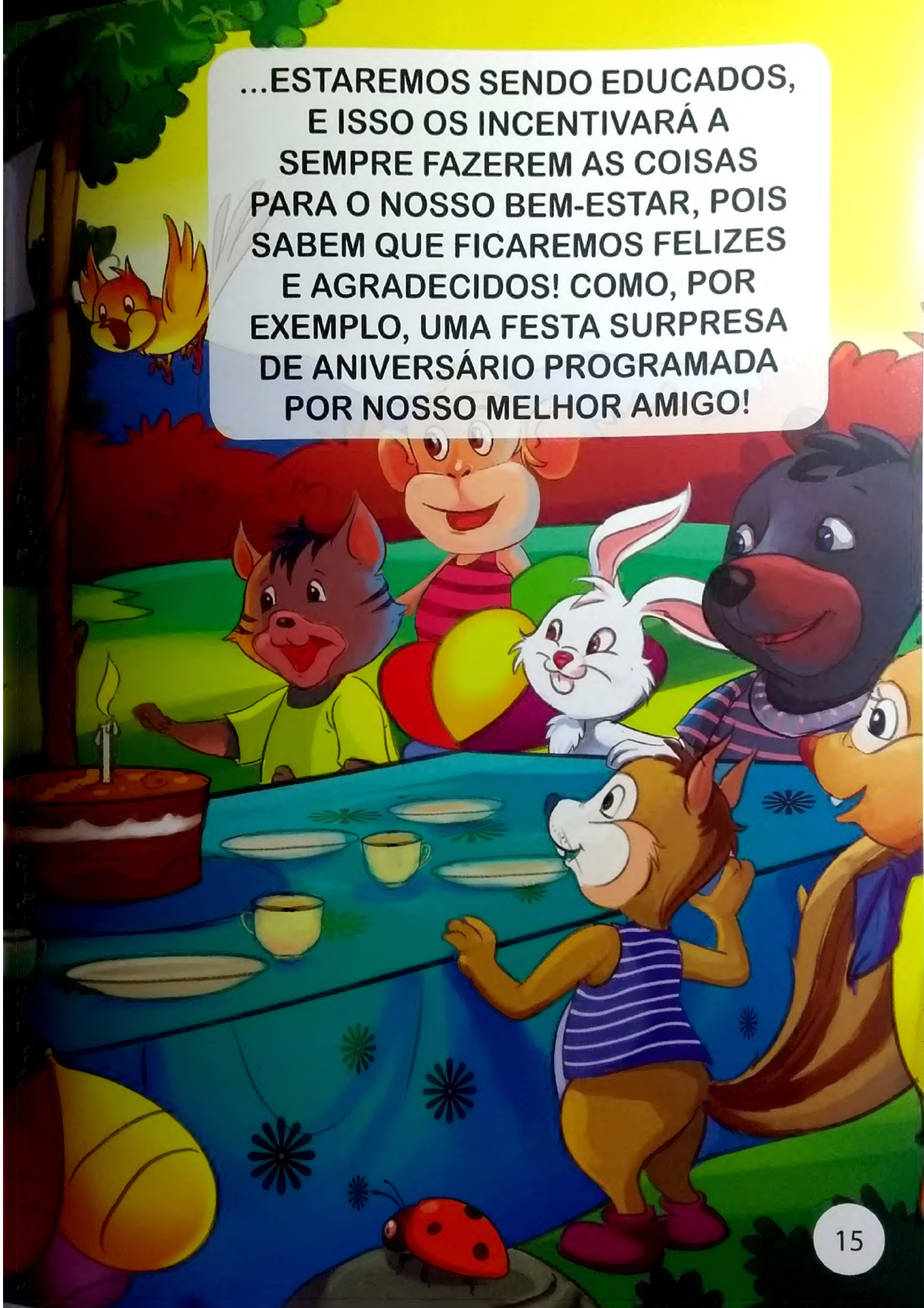


**"FELIZ ANIVERSÁRIO!"**

**AO SERMOS GRATOS AOS  
OUTROS, RECONHECENDO  
AS COISAS BOAS QUE  
ELES NOS FAZEM,...**



...ESTAREMOS SENDO EDUCADOS,  
E ISSO OS INCENTIVARÁ A  
SEMPRE FAZEREM AS COISAS  
PARA O NOSSO BEM-ESTAR, POIS  
SABEM QUE FICAREMOS FELIZES  
E AGRADECIDOS! COMO, POR  
EXEMPLO, UMA FESTA SURPRESA  
DE ANIVERSÁRIO PROGRAMADA  
POR NOSSO MELHOR AMIGO!





# Aos pais e educadores

Comte-Sponville dizia que a gratidão é agradável, mas não é fácil. Ele dizia que ela é agradável por ser um segundo prazer, que faz o primeiro durar mais. Isso dá o que pensar! Quando nos sentimos gratos, ficamos felizes com o que aconteceu e, por extensão, com aqueles, ou aquilo, que possibilitou que isso acontecesse. Se, por um lado, vivemos em um mundo de imediatismo, onde se busca o prazer imediato e, uma vez esse prazer seja satisfeito, nós nos viramos e procuramos outro; por outro lado, vivemos em um mundo onde as pessoas se cansam facilmente de coisas que há pouco tempo lhes davam prazer. Estará aí uma oportunidade para ensinar gratidão às pessoas? O desejo de obter prazer poderia ser utilizado como um "cavalo de troia" para ensinar às pessoas essa virtude que nos permite prolongar o gostoso das coisas? Talvez isso seja difícil com os adultos, mas com as crianças, nem tanto. Para elas, tão preocupadas com a satisfação do presente, tão desejosas de uma satisfação futura (o Natal, o Dia das Crianças, o passeio do sábado), precisamos ensinar a alegria da memória. O prazer de olhar para trás. Se isso não acontecer, estaremos criando e formando pessoas incapazes de se saciarem, pessoas ingratas e inquietas, que vivem torturadas pelo desejo, o medo e a ausência de um futuro que ainda não é. Foi desse modo que se formou o mundo insaciável em que vivemos, onde devoramos as coisas, as pessoas e a natureza indiscriminadamente. Dizia o filósofo, citando Proust e Epicuro, que a gratidão nos liberta até do medo da morte. Segundo ele, a morte nos priva do futuro, do que não existe, não aconteceu ainda e pode nem mesmo existir; já a gratidão nos liberta dele (e, conseqüentemente, do medo da morte) porque através dela descobrimos como o passado foi alegre e isso a morte não pode roubar. Que mundo bom seria esse em que pudéssemos ser verdadeira e sinceramente gratos pelo que recebemos. Isso nos tornaria próximos uns dos outros e das coisas, verdadeiros amantes do mundo.

## **Cláudio Paixão Anastácio de Paula**

Cláudio Paixão Anastácio de Paula é psicólogo clínico, doutorou-se em psicologia pela USP, é membro da *International Association for Jungian Studies* e é professor da Escola de Ciência da Informação da UFMG.